

PROIECT EDUCATIV

"A, B, C-UL SĂNĂTĂȚII"

Autor: BALOG ALINA RAMONA

DENUMIREA PROIECTULUI

a) **Titlul:** "A, B, C-ul sănătății"

b) **Domeniul și tipul de educație în care se încadrează:** educație civică

c) **Tipul de proiect:** județean

B. APLICANT

- **Coordonate de contact:** GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 2
Tel./ Fax: 0360566963
E-mail: gradinitanr2simleu@yahoo.com
Adresă: str. 1 Decembrie 1918 nr. 53,
Loc. Șimleu Silvaniei, jud. Sălaj
- **Responsabil:** directorul unității de învățământ
- **Coordonator:** prof. Balog Alina
- **Echipa de proiect:** Cadrele didactice din unitate
- **Experiență în domeniul proiectului:**

La nivel de grădiniță, au existat preocupări în ceea ce privește educarea copiilor în spiritul unui stil de viață sănătos care s-au concretizat în demararea Proiectului educațional național "Mic și voinic", precum și a unor opționale sau parteneriate care au avut ca tematică educația sanitară, dar și demararea în anii școlari 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017 a edițiilor I, a II-a și a III-a, a proiectului educativ "A,B,C-ul Sănătății", proiect care a avut un impact pozitiv asupra copiilor și asupra comunității.

C. CONTEXT

- **Argumentarea proiectului propus**

MOTTO

"Sănătatea este o comoară pe care puțini știu să o prețuiască,
deși aproape toți se nasc cu ea".
(Hipocrate)

Sănătatea este cel mai de preț bun pe care îl poate avea un om. Având în vedere faptul că sănătatea unui adult depinde în mare măsură de stilul de viață pe care l-a avut încă din perioada copilăriei, considerăm că este absolut necesar ca educația pentru sănătate să înceapă de la cele mai fragede vârste.

Prin varietatea activităților desfășurate, grădinița are un rol important în formarea și dezvoltarea copilului în spiritul unui stil de viață sănătos. În colaborare cu toți factorii educaționali- părinți, doctori, comunitatea locală, putem deprinde copilul cu obiceiuri menite să-i asigure o dezvoltare fizică și psihică armonioasă: alegerea alimentelor sănătoase și evitarea celor nesănătoase de tip junk food, dulciuri, băuturi carbogazoase, practicarea unui sport sau a mișcării în aer liber și nu numai.

Proiectul "A,B,C-ul SĂNĂTĂȚII" vizează promovarea unui stil de viață sănătos și conștientizarea părinților, a comunității asupra rolului pe care îl au în educarea copilului, prin exemplul propriu. La vârsta preșcolară, adulții sunt cei care oferă copilului un model care poate fi demn de urmat sau de evitat în ceea ce

privește alimentația sănătoasă, stilul de viață. Activitățile propuse în cadrul proiectului sprijină atât părinții, cât și preșcolarii în alegerea celor mai potrivite decizii pentru o viață sănătoasă.

D. DESCRIEREA PROIECTULUI

- **Scop:**

- ✚ Stimularea colaborării între instituțiile partenere în vederea realizării unui schimb de experiență în domeniul educației pentru sănătate;
- ✚ Promovarea unui stil de viață sănătos prin implicarea copiilor, a cadrelor didactice și a părinților în diverse activități care au în prim plan factorii care influențează pozitiv, dar și negativ sănătatea organismului;
- ✚ Stimularea interesului și a motivației pentru o alimentație sănătoasă și pentru mișcare;
- ✚ Conștientizarea de către întreaga comunitate a necesității adoptării unui stil de viață sănătos.

- **Obiective:**

Privind copiii:

- Cunoașterea unor aspecte care vizează alimentația sănătoasă;
- Cunoașterea efectelor negative pe care alimentația nesănătoasă o are asupra organismului;
- Stimularea interesului pentru o alimentație sănătoasă;
- Stimularea motivației pentru mișcare, pentru practicarea unor jocuri sportive;
- Participarea la activități și acțiuni care contribuie la adoptarea unui stil de viață sănătos;
- Dezvoltarea învățării prin cooperare, respectarea unor sarcini specifice pentru realizarea unui scop comun.

Privind cadrele didactice:

- Promovarea schimbului de experiență între cadrele didactice implicate în proiect, în scopul creșterii eficienței activităților pentru sănătate;
- Organizarea și desfășurarea unor activități instructiv-educative interesante și atractive în vederea cunoașterii de către copii a factorilor benefici și nocivi asupra sănătății;
- Desfășurarea unor activități care contribuie la dezvoltarea interesului și a curiozității copiilor pentru adoptarea unui stil de viață sănătos bazat pe o alimentație corespunzătoare și mișcare;
- Asigurarea unui mediu educațional propice care să motiveze copilul în alegerea stilului de viață sănătos.

Privind părinții:

- Conștientizarea rolului pe care îl au în educarea propriilor copii în sensul adoptării unui stil de viață sănătos;
- Participarea părinților la activități de informare organizate în colaborare cu medici nutriționiști, stomatologi, pediatri cu privire la importanța alimentației sănătoase și a mișcării;
- Implicarea în acțiuni de voluntariat care au drept scop informarea comunității asupra alimentației sănătoase/ mișcării.

- **Grup țintă:**

- ❖ *direct:* 220 de preșcolari
- ❖ *indirect:* 190 de preșcolari, părinții copiilor, comunitatea locală

- **Durata:** an școlar 2017-2018

E. CALENDARUL ACTIVITĂȚILOR:

Nr. crt.	Activitatea	Grup țintă	Termen	Responsabil/ Coordonator	Rezultate	Obs.
1.	<i>Redactarea proiectului și prezentarea acestuia partenerilor</i>	Cadre did.	Oct. 2017	Directorul unității Balog Alina	- identificarea țăintelor strategice ale proiectului și stabilirea activităților în funcție de obiectivele proiectului.	
2.	<i>„Corpul bine-l îngrijesc , sănătate îi dăruiesc”</i>	Cadre did. de la cele două grăd.	Nov. 2017	Directorul unității Balog Alina Medic școlar	-participarea cadrelor didactice de la grădinițele implicate în proiect la cursul care vizează importanța unui stil de viață sănătos	
3.	<i>“Sănătate de la toate”</i>	Copii Cadre did. de la cele două grăd.	Dec. 2017	Directorul unității Balog Alina Cadre didactice din unitate	-cunoașterea de către copii a plantelor medicinale sănătoase pentru organism; -realizarea unor ceaiuri din plantele medicinale prezentate.	
4.	<i>„Rețete gustoase și sănătoase”</i>	Copii Cadre did. de la cele două grăd.	Ian. 2018	Directorul unității Balog Alina Cadre didactice din unitate	- prepararea unor rețete folosind alimente sănătoase; -realizarea unei ”cărți de bucate” prin schimbul de rețete între instituțiile implicate în proiect.	
5.	<i>„Din suflet pentru sănătate ”, acțiune umanitară, ediția a II-a, -Ziua Mondială de luptă împotriva cancerului la copii (15 Feb)</i>	Copii Cadre did. de la cele două grăd.	Feb. 2018	Directorul unității Balog Alina Cadre didactice din unitate	-campanie de strângere de fonduri pentru Asociața “Dăruiește Viața”; -formarea unor comportamente pozitive de relaționare bazate pe empatie, prietenie, generozitate.	
6.	<i>„Zâmbet frumos, copii sănătoși!”</i>	Copii Cadre did. de la cele două grăd. Părinți	Mar. 2018	Balog Alina Cadre didactice din unitate	-cunoașterea regulilor de igienă dentară; -cunoașterea factorilor care pun în pericol sănătatea dinților; -conștientizarea de către copii asupra necesității păstrării dinților sănătoși;	

7.	"Împreună pentru o viață sănătoasă!" (Ziua Mondială a Sănătății)	Copii Cadre did. de la cele două grăd.	Apr. 2018	Directorul unității Balog Alina Cadre didactice din unitate	- participarea copiilor, a părinților și a cadrelor didactice la acțiunile campaniei "Alege să trăiești sănătos!": dezbateri organizate la CRED Șimleu cu părinții și medicul școlar, distribuire de fluturași cu mesaje care încurajează adoptarea unui stil de viață sănătos.
8.	"Schimbare prin mișcare"- Simpozion Național, ediția a III-a, (10 Mai-Ziua Mondială a Mișcării pentru Sănătate)	Copii Cadre did. de la cele două grăd. Părinți	Mai 2017	Directorul unității Balog Alina Cadre didactice din unitate	- împărtășirea exemplelor de bune practici în formarea la preșcolari a cunoștințelor despre mișcare și sănătate -stimularea copiilor și a părinților să renunțe la mersul cu mașina în favoarea mersului pe jos până la grădiniță; -conștientizarea importanței pe care o are mișcarea în menținerea unei vieți sănătoase; -recompensarea copiilor/părinților cu diplome.
9.	"Dacă vrei să crești voinic, fă gimnastică de mic"- 1 Iunie! -flashmob, gimnastică ritmică	Copii Cadre did. de la cele două grăd.	Iunie 2018	Directorul unității Balog Alina Cadre didactice din unitate	-valorificarea unor deprinderi motrice prin participarea copiilor la concursuri sportive organizate cu ocazia Zilei de 1 Iunie;

F. EVALUARE-CALITATE

- **Evaluarea internă (de către echipa de proiect):** se va desfășura sub forma unor fișe, chestionare orale sau scrise.
- **Evaluare externă:** vor fi elaborate chestionare pentru părinți, chestionare pentru cadrele didactice de la instituțiile partenere

Modalități de evaluare:

- **evaluări curente:** convorbiri, activități practice, fotografii;
- **evaluări intermediare:** desene, realizarea unor spații personalizate, rapoarte de evaluare intermediară prezentate în Consiliul profesoral;
- **evaluări finale:** vor fi elaborate portofolii, se va participa la concursuri sportive conform tematicii stabilită în prezentul proiect educativ, va fi organizată o expoziție cu fotografii, vor fi diseminate

rezultate, articole în ziar, afișarea programului la avizierul grădiniței, rapoarte de evaluare finală prezentate în Consiliul de administrație.

G. MONITORIZAREA PROIECTULUI

- Modalități de evaluare specifice fiecărei activități (chestionare, portofolii cu desene, poze, picturi, colaje, schimburi de păreri, opinii);
- Înregistrări video de la toate tipurile de activități desfășurate;
- Realizarea unui album cu fotografiile care surprind aspecte din activitățile demarate în cadrul proiectului.

H. REZULTATE

- **Calitative**
 - obținerea unor rezultate pozitive în comportamentul copiilor, aceștia devenind mai atenți la alimentele pe care le consumă;
 - stimularea dorinței de a cunoaște reguli de igienă;
 - conștientizarea adulților față de importanța colaborării familie-grădiniță în modelarea copiilor, astfel încât aceștia să înțeleagă contribuția majoră și de necontestat pe care o are grădinița în dezvoltarea sănătoasă a copiilor;
 - implicarea comunității locale în rezolvarea problemelor de educație care vizează sănătatea copiilor și a adulților;
 - noua viziune a cadrelor didactice în ceea ce privește lucrul în echipă și implicarea cu responsabilitate în derularea unor proiecte.
- **Cantitative:**
 - 220 de copii vor beneficia de activități prin care vor avea posibilitatea de a cunoaște secretele unui stil de viață sănătos care are la bază alimentația sănătoasă și mișcarea;
 - desfășurarea a 8 activități distincte ca formă de realizare, organizate în vederea cultivării unor comportamente propice unei vieți sănătoase.

I. DISEMINAREA PROIECTULUI

- Diseminarea proiectului se va realiza în cadrul întâlnirilor cu părinții, în cadrul comisiilor metodice și a cercurilor pedagogice a educatoarelor;
- Proiectul se va face cunoscut prin sesiuni de comunicări, publicarea de articole tematice în reviste de specialitate;
- Mediatizarea se va face prin intermediul mass-media;
- Organizarea unor concursuri sportive;
- Realizarea unor postere care să contribuie la popularizarea activităților desfășurate;
- Elaborarea și distribuirea de pliante, fluturași care să informeze comunitatea cu privire la adoptarea unui stil de viață sănătos;
- Mese rotunde organizate de Inspectoratul Școlar Județean și de colaboratori pentru diseminarea experiențelor pozitive dobândite în urma activităților desfășurate în cadrul proiectului;
- Întocmirea albumelor cu aspecte reprezentative din activitățile desfășurate în cadrul proiectului.

J. IMPACTUL PROIECTULUI

Asupra:

- **Grupurilor țintă**
 - creșterea interesului copiilor pentru adoptarea unui stil de viață sănătos;

- respectarea regulilor de igienă personală.
- **Comunității școlare**
 - stimularea împărtășirii exemplilor de bună practică;
 - valorificarea experienței dobândite prin desfășurarea activităților stabilite în cadrul proiectului în activitatea didactică viitoare.
- **Instituțiilor implicate**
 - extinderea parteneriatelor;
 - creșterea prestigiului în comunitate.
- **Partenerilor din proiect**
 - dobândirea unor informații și abilități.
- **Comunității locale**
 - rezolvarea unor probleme care vizează alimentația copiilor;
 - promovarea unui stil de viață sănătos.

K. SUSTENABILITATEA PROIECTULUI

Proiectul vizează promovarea unei alimentații sănătoase, stimulează implicarea copiilor și a părinților în activități de mișcare. Temele stabilite în cadrul proiectului reprezintă ținte strategice pentru toți factorii educaționali implicați și asigură continuitatea proiectului în anul următor școlar, precum și atragerea unor noi parteneri educaționali.

L. BUGETUL PROIECTULUI

- **Surse de finanțare:** sponsorizări
- **Costuri pe activități**

Nr. crt.	Descrierea cheltuielilor*	Fonduri proprii	Total sumă RON
1.	Protocol oferit la întâlnirile cu partenerii din proiect	sponsorizări	50
2.	Materiale pentru confecționarea posterelor, fluturașilor	sponsorizări	100
3.	Realizarea designului diplomelor	sponsorizări	50
4.	Tipărirea diplomelor <ul style="list-style-type: none"> • Diplome pentru copii • Diplome pentru cadrele didactice îndrumătoare 	sponsorizări	200
5.	Realizarea cărții ”Rețete gustoase și sănătoase”	sponsorizări	100
6.	Organizarea acțiunii umanitare “Din suflet pentru sănătate”	sponsorizări	200
7.	Desfășurarea simpozionului ”Schimbare prin mișcare”	sponsorizări	300
	TOTAL RON		1000

M. PARTENERI

- **Externi: Grădinița cu P.P. Nr. 3, Șimleu Silvaniei, C.R.E.D. Șimleu Silvaniei, Cabinetul școlar, Primăria Orașului Șimleu Silvaniei**

N. ANEXE

- **Acorduri de parteneriat**
- **Justificarea surselor de finanțare proprii**

BIBLIOGRAFIE:

- Nichita A., Mitroi M., Educație pentru sănătate, editura Aramis, 2009;
- Revista de pedagogie-, „Învățământul preșcolar”, Nr. 1-2/2007;
- Revista de pedagogie-, „Învățământul preșcolar”, Nr. 1-2/2005;
- www.edu.ro/ Ghidul de educație pentru sănătate.

GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR.

Loc. Șimleu Silvaniei, str. 1 Decembrie 1918 nr. 53

Jud. Sălaj, Cod 455300

Tel./ Fax: 0360566963,

E- mail: gradinitanr2simleu@yahoo.com

Nr. _____ / _____

PARTENER.....

Nr. _____ / _____

ACORD DE PARTENERIAT

Încheiat azi,.....

I. Părțile contractante:

- **Grădinița cu P.P. NR.2 Șimleu Silvaniei**, str. 1 Decembrie 1918, nr.53, județul Sălaj, reprezentată prin director prof. în calitate de APLICANT, și
- **Unitatea parteneră.....** reprezentată prin în calitate de PARTENER.

II. Obiectul contractului:

Prezentul acord de parteneriat are drept scop colaborarea dintre aplicant și partener în vederea organizării și desfășurării de activități extrașcolare în instituția *aplicant* prin proiectul ” **A,b,c-ul sănătății**”.

III. Grup țintă: preșcolarii de la Grădinița cu P.P.Nr. 2 și preșcolarii grădiniței partenere din Șimleu Silvaniei.

IV. Obligațiile părților:**Aplicantul se obligă:**

- să informeze cadrele didactice și părinții despre activitățile propuse în cadrul proiectului;
- să desfășoare activitățile stabilite în cadrul proiectului;
- să respecte termenele de desfășurare ale activităților propuse;
- să mediatizeze rezultatele proiectului pe site-uri de specialitate și în presa locală;
- să emită diplome pentru copiii și cadrele didactice participante la concursul stabilit prin prezentul proiect.

Partenerul se obligă să respecte următoarele condiții:

- să mediatizeze rezultatele proiectului pe site-ul instituției și/sau în presa locală.

V. Durata acordului:

Prezentul acord de parteneriat s-a încheiat în 2 (două) exemplare și intră în vigoare la data semnării acestuia. Este valabil în anul școlar 2017 – 2018.

VI. Clauze finale ale acordului:

Proiectul educativ “**A,b,c-ul sănătății**” face parte din categoria activităților extracurriculare și urmărește stabilirea de relații de colaborare între grădiniță și alte instituții de învățământ.

Director,

Unitatea parteneră reprezentată prin

Prof.

Prof.