

Unitate/Instituție: Colegiul Național "Silvania" Zalău  
DIRECTOR,  
Prof. dr. Vasile Bulgărean

NR. \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Unitate/Instituție: Liceul cu Program Sportiv "Avram Iancu" Zalău  
DIRECTOR,  
Prof. Jako Alexandru

NR. \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## PROIECT DE PARTENERIAT EDUCAȚIONAL Anul școlar 2018-2019

1.DENUMIREA PROIECTULUI – TITLU: **PERFORMANȚĂ FIZICĂ ȘI INTELECTUALĂ**

2.DOMENIUL ÎN CARE SE ÎNCADREAZĂ PROIECTUL: Domeniul științific

3.TIPUL DE PROIECT: Local

4.DURATA PROIECTULUI: un an școlar,

5.PERIOADA DE DESFĂȘURARE: noiembrie 2018 - mai 2019

### ECHIPA DE PROIECT :

**Coordonatori:** prof. Pop Dorina, CNS Zalău

prof. Marian Adriana, Lic. cu Program Sportiv "A. Iancu" Zalău

**Colaboratori:** prof. Morar Monica, CNS Zalău

prof. Jako Alexandru , Lic. cu Program Sportiv "A. Iancu" Zalău

laborant Nicoda Estera, Lic. cu Program Sportiv "A. Iancu" Zalău

laborant Pinteș Irina, CNS Zalău

### PARTENERI:

Unitate/Instituție: Colegiul Național "Silvania" Zalău

DIRECTOR,  
Prof. dr. Bulgărean Vasile

Unitate/Instituție: Liceul cu Program Sportiv "Avram Iancu" Zalău

DIRECTOR,  
Prof. Jako Alexandru

### INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN SĂLAJ

#### Coordonatori:

INSPECTOR ȘCOLAR GENERAL: prof. MARIA POP

INSPECTOR ȘCOLAR PENTRU ACTIVITĂȚI EXTRAȘCOLARE: prof. dr. Rus Mădălina

## **I. ARGUMENT**

În societatea actuală numărul elevilor capabili de performanță, care participă la olimpiade și concursuri școlare este în scădere, de asemenea a scăzut și interesul acestora pentru activitatea fizică. Foarte mulți tineri se simt obosiți, incapabili de a face față cerințelor școlare, preferând să-și petreacă cât mai mult timp în mediul on-line. Prin urmare cadrele didactice împreună cu părinții, sunt cei care ar putea oferi un sprijin elevilor, în adoptarea unui program eficient de activitate fizică și intelectuală, pentru a obține un randament maxim, corespunzător aptitudinilor fizice și intelectuale ale fiecăruia.

## **II. SCOPUL PROIECTULUI**

Creșterea interesului elevilor pentru activitatea fizică și implicarea mai activă a acestora în obținerea de performanțe școlare.

## **III. OBIECTIVELE PROIECTULUI**

### **Pentru elevi**

1. Respectarea unui program eficient de activitate fizică și intelectuală
2. Creșterea numărului de elevi care fac mișcare cel puțin 60 de minute pe zi
3. Motivarea elevilor pentru studiu individual și îmbunătățirea randamentului personal

### **Pentru cadre didactice**

1. Implicarea în activitatea de consiliere pe tema adoptării unui stil de viață sănătos
2. Sprijinirea elevilor capabili de performanță și obținerea progresului, prin activități școlare și extrașcolare
3. Aplicarea unor tehnici de predare- învățare inovative

### **Pentru părinți și alți factori educaționali.**

1. Atragerea de sponsori pentru derularea optimă a proiectului
2. Oferirea de exemple de bună practică propriilor copii și celor din jur
3. Participarea la activitățile proiectului și la cele de diseminare ale proiectului.

## **IV. RESURSELE PROIECTULUI**

**UMANE:** 4 profesori, 2 laborante, elevi din clasele IX- XII, părinți.

### **MATERIALE:**

- 1 calculator;
- 1 videoproiector
- 1 imprimantă;
- 1 aparat de fotografiat;
- aparat de filmat;
- microscop
- diverse substanțe și ustensile de laborator
- mingi

## **V. GRUP ȚINTĂ**

Elevii din clasele IX- XII ,cu profil științele naturii si matematica- informatica de la CNS Zalău, elevi din clasele IX-XII, cu profil sportiv de la Liceul cu program Sportiv “A. Iancu”

## **VI. FACTORII IMPLICAȚI**

- conducerea celor două licee
- părinți
- profesori
- psihopedagogul scolar

## **VII. BENEFICIARI**

**Beneficiarii directi:** elevii implicați în proiect , cadrele didactice implicate

**Beneficiarii indirecti:** ceilalți elevi ai unităților școlare, părinții, cadrele didactice,

## **VIII. SURSE DE FINANȚARE:** donatii, sponsorizări.

## **IX. PERIOADA DE DESFĂȘURARE**

noiembrie 2018 - mai 2019

## **X. REZULTATE AȘTEPTATE:**

Obținerea de catre elevi a unor rezultate mai bune și în număr mai mare la concursuri, olimpiade si competitii sportive

Renunțarea la timpul petrecut în fața calculatorului în favoarea sportului si studiului mai aprofundat la anumite discipline

Atingerea performantei si reușită la admiterea în învățământul superior

## **XI. MODALITAȚI DE MONITORIZARE ȘI EVALUARE :**

1. Activitățile proiectului vor fi monitorizate și evaluate pe parcursul derulării proiectului și vor fi comunicate tuturor partenerilor implicați în proiect
2. Portofoliul proiectului
3. Jurnalul de impresii al proiectului.
4. Diplomele elevilor obtinute la concursuri și olimpiade școlare
5. Realizaliarea unui CD, care să cuprindă toate activitățile proiectului.

## **XII. IMPACTUL PROIECTULUI**

Impactul educativ estimat asupra grupului țintă : Proiectul își propune creșterea gradului de conștientizare în rândul elevilor a importanței adoptarii unui stil de viață sănătos. Renunțarea la timpul petrecut în fața calculatorului în favoarea dezvoltării personale si obținerii de performanțe.

### **XIII. MODALITĂȚI DE REALIZARE:**

Schimburi de experiență între elevii celor două licee, realizate în sălile și pe terenurile de sport, în laboratoarele de biologie.

### **XIV. PRODUSE ALE PROIECTULUI:**

Jurnalul de impresii al proiectului: **”Performanță fizică și intelectuală”**

Referate cu ultimele realizări științifice în diverse domenii

Expoziție cu diplomele obținute de elevi la concursuri și olimpiade

### **XV. CALENDARUL ACTIVITĂȚILOR:**

<b>Nr. Crt.</b>	<b>Denumirea activității</b>	<b>Perioada ( luna. Anul)</b>	<b>Elevi participanți</b>	<b>Responsabili</b>	<b>Locul desfășurării</b>
<b>1.</b>	Invață să te miști singur	Noiembrie 2018	58 elevi din clasele IXG și IX E de la CNS 30 elevi de la Lic. sportiv	Prof. Pop Dorina Prof. Marian Adriana Prof. Jako Alexandru Prof. Morar Monica	Sala de sport a Lic.cu Program Sportiv “A. Iancu”
<b>2.</b>	Lucrări practice de citologie și histologie	Ianuarie 2019	58 elevi din clasele IXG și IX E de la CNS 30 elevi de la Lic. Sportiv	Prof. Pop Dorina Lab. Pinteș Irina Secretar Faur Dorina	Laboratorul de biologie al CNS
<b>3.</b>	Ingineria genetică și biotehnologiile	Martie 2019	61 elevi din clasele: XI C și XII G de la CNS 40 elevi de la Lic.Sportiv	Prof. Pop Dorina Prof. Marian Adriana	Laboratorul de biologie al CNS
<b>4.</b>	Alergare pentru sănătate	Mai 2019	61 elevi din clasele: XI C și XII G de la CNS 40 elevi de la Lic. Sportiv	Prof. Marian Adriana Prof. Jako Alexandru	Stadionul municipal Zalău

### **XVI. DISPOZIȚII FINALE**

Toți partenerii trebuie să fi citit proiectul și să fi înțeles care va fi rolul lor în derularea proiectului.

Partenerul se angajează să participe la activitățile cuprinse în proiect.

Aplicantul trebuie să se consulte regulat cu partenerii săi și să-i informeze detaliat asupra evoluției proiectului.

Modificările esențiale aduse proiectului trebuie să fie consimțite de către parteneri.

### **XVII. ANEXE**

Acorduri partenoriale